



LUNCHKAART

OPENINGSTIJDEN:

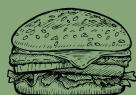
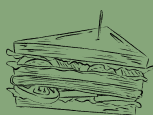
MAANDAG 11:30 TOT 17:00
DINSdag 10:30 TOT 17:00

WOENSDAG 10:30 TOT 21:00
DONDERDAG 10:00 TOT 21:00
VRIJDAG 10.30 TOT 21:00

ZATERDAG 10:30 TOT 21:00
ZONDAG 12:00 TOT 21:00

TOT 19:30 KUNT U BESTELLEN EN WIJ ZIJN GEOPEND TOT UITERLIJK 21:00

BROODJES EN WARME SPECIALS



KOUDE TOPPERS



PROEF • €11

Rosbief, pomodorimayonaise, rucola, chouette rouge lente ui, zontomaat, olijven, pijnboompitten en balsamicostroop

SMOKEY CHICKEN • €12.5

Gerookte kip, knapperige serranoham, pestomayonaise, bbq-saus, gemsla, augurk, rode ui, cherrytomaat en truffelkaas



OOSTERSE CARPACCIO • €13

Dun gesneden rundercarpaccio met wasabimayonaise, rucola, zoetzure komkommer, gebakken uitjes, wasabipinda's, sesam, afgemaakt met balsamicostroop

CLUBSANDWICH CLASSIC • €12.5

Krokante serranoham, gerookte kip, clubmayonaise, augurk, gekookt ei, cherrytomaat, gemsla en Parmezaanse kaas



TUNA • €11

Tonijnsalade, srirachamayonaise, rucola, lente ui, rode ui, zontomaat, kappertjes, gekookt ei en balsamicostroop

ZALM • €13

Gerookte zalm met limoen/dille aioli, gemsla, komkommer, rode ui, lente ui en kappertjes



MAKREEL • €12

Gerookte makreel, groene peterseliemayonaise, rucola, rode ui, lente ui en avocado

FRUITIGE GEITENKAAS • €12

Lauwarme geitenkaas met baba ganoush, gemsla, komkommer, noten/pindatopenade, portstroop en een fris appeltje



EGGCELLENT • €12

Huisgemaakte ei/truffelsalade, rucola, rode ui, zontomaat en avocado



U kunt onze broodjes ook dubbel laten beleggen met verschillende beleg soorten €14.5



Bruine / witte bol

landbrood bruin / mais



Ook glutenvrij brood verkrijgbaar

WARME TOPPERS

SPICY CHICKEN • €12.5

Pittig gemarineerde kippendijen op Oosterse wijze, gemsla, komkommer en lente ui

BEEFBURGER • €13

Huisgemaakte burger van 100% rundvlees, gemsla tomaat, rode ui en cocktailsaus



Kleed je beefburger extra aan met: oude kaas, jonge kaas en/of gebakken serranoham €0.75 per item

TOSTINI BRIE • €9.25

Brie, vijgenschutney en noten/pindatopenade (ook verkrijgbaar met geitenkaas ipv brie)



TOSTINI PORTUGESE GAMBA • €10

Portugees gekruide gamba's rode ui, lente ui, cheddarkaas, casewnoten en pirri-pirrimayonaise

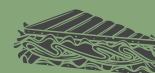


TOSTINI MILANO • €10

Gekruid gehakt, lente ui, rode ui, chilisaus en oude kaas

DE GROENE TOSTI • €10

Verse spinazie, pesto, avocado, zontomaat, rode ui, jonge kaas, geserveerd op bruin landbrood



DINEREN BIJ PROEF?

Bij Proef kunt u genieten van een heerlijk diner zonder sterallures. Laagdrempelig maar in een echt Proef jasje gegoten:

- Heerlijke hoofdgerechten rond de €16 euro
- Van woensdag t/m zondag
- U kunt bij ons binnenlopen voor diner tot 19.30 en om 21.00 sluit ons restaurant



Onze avondkaart wisselt met enkele regelmaat om u te blijven verrassen



SPECIALITEITEN



LUXE GENIETEN

ASIAN BEEF • €15.5

Dun gesneden rundercarpaccio met wasabimayonaise, rucola, zoetzure komkommer, gebakken uitjes, wasabipinda's, sesam en balsamicostoop geserveerd met brood en tapenade

TRIO DE TACOS • €15.5

Proeverij van 3 softshell taco's: Gamba piri-piri, Mexicaans gehakt en spinazie/pesto geserveerd met salsa en zure room



ROMIGE TRUFFELBURRATA • €14.5

Romige truffelburrata op een bedje van rucola, pesto, cherrytomaat, lente ui, rode ui en pijnboompitten



Tip: met extra Parmaham + €2.50

APPELIGEIT • €15

Heerlijke honinggeitenkaas, Granny Smith, rucola, pinda/notentapenade en portstroop



SALADES EN SOEP

EXOTISCHE GAMBA SALADE • €13.5

Gemengde salade aangemaakt met ananashutney, huisgemaakte gamba's, cherrytomaat, komkommer, rode ui, lente ui en cashewnoten

SALADE NAAR KEUZE • €13

Van vrijwel alle koude toppers kunnen wij ook een salade maken, vraag gerust naar de mogelijkheden



SOEP VAN DE WEEK • €6.75

Vraag naar de soep van de week



SHARED LUNCH

PLATEAU PROEF • €39 (VOOR 2)

Heerlijk plateau met vers gesneden vleeswaren, visgarnituren, buitenlandse kazen, focaccia, glaasje soep en een warm tapas item



VOOR DE PROEF'ERS

KLEINE



CADEAUTJE OP EEN BROODJE • €5

Pindakaas, chocopasta of kaas en een verrassing

OUD HOLLANDS SMULLEN • €5

12 poffertjes en een verrassing

TOSTINI CLASSIC • €5

Tosti met ham/kaas op twee sneetjes maisbrood en een verrassing



TAARTJES



APPELRONDO • €4.5

WITTE CHOCOLADE FRAMBOZENCHEESECAKE • €5.5

ROCKSLIDE BROWNIE • €6.5

ANS BAKT PUUR • €5.75

Gezond taartje zonder suiker, gluten en lactose

DRANKEN



KOUDE DRANKEN

- FRISDRANKEN • €3
- ICE TEA • €3.25
- GINGER ALE • €3.1
- VERSE JUS • €3.75
- FLEVO APPELSAP • €3.25
- CHOCOMEL • €2.75
- FRISTI • €2.75
- HOME MADE ICE TEA • €4
- ROODFRUIT SMOOTHIE • € 4.25



BIEREN

- HEINEKENTAP • €3.1
- SOL • €4.5
- CHOUFFE BLOND • €5.5
- BROUWERIJ 'T IJ - IJWIT • €5
- BROUWERIJ 'T IJ - TRIPEL • €5.75
- BROUWERIJ 'T IJ - VRIJWIT 0.5% • €5.75
- HEINEKEN 0.0% • €3.1
- LA CHOUFFE 0.4% • €5
- RADLER 0.0% • €3.95



WIJNEN

- LE JADE • €5.1
Viognier
- CYRICE VIN DE FRANCE • €4.4
Sauvignon blanc
- MATILE ROSE • €4.4
Pinot grigio
- CYRICE VIN DE FRANCE • €4.4
Cabernet Sauvignon
- CANTINA CARDÉTO UMBRIA MATILE • €5.25
Merlot
- PICCOLO PROSECCO • €8



KOFFIES

- KOFFIE • €2.7
- CAPPUCCINO • €3
- LATTE/ VERKEERD • €3.40
- LATTE CARAMEL • €4
- ESPRESSO • €2.5
- DUB. ESPRESSO • €4.25
- IJSKOFFIE CARAMEL • €4



Koffies kunt u ook bestellen met havermelk €0.25

THEE & WARME CHOCO

- THEE • €2.4
- MUNTTEE • €3.10
- GEMBERTHEE • €3.10
- GEMBER-MUNT-THEE • €3.40
- WARME CHOCO • €3.25 + SLAGROOM • €0.95
- CHAI LATTE • €3.95



VOLGENDE KEER GEEN TIJD OF ZIN OM NAAR ONS TOE TE KOMEN?

KIJK OP WWW.THUISBEZORGD.PROEF-SOEST.NL VOOR ONS THUISBEZORGD MENU.

Wist u dat u Proef ook tegen kunt komen op kantoor?
Of bij de prachtige locatie van boerderij Het Gagelgat waar wij Theehuis Het Oude Paard exploiteren.
Daarnaast is Proef huiscateraar bij de Potstal op het terrein van boerderij Het Gagelgat en van cultureel Centrum De Rank.

VOLG ONS OP  