



AVONDKAART

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG 11:30 TOT 17:00
DINSdag 10:30 TOT 17:00

WOENSDAG 10:30 TOT 21:00
DONDERDAG 10:00 TOT 21:00
VRIJDAG 10.30 TOT 21:00

ZATERDAG 10:30 TOT 21:00
ZONDAG 12:00 TOT 21:00

TOT 19:30 KUNT U BESTELLEN EN WIJ ZIJN GEOPEND TOT UITERLIJK 21:00

DINER



VOORGERECHTEN

CARPACCIO TRADITIONALE • €10.5

Dun gesneden rundercarpaccio met truffelmayonaise, rucola, lente ui, rode ui, cherrytomaat, pijnboompitten, kappertjes, Parmezaanse kaas en balsamicostroop geserveerd met brood en tapenade

AZIATISCH ZEETRIO • €12

Een selectie van 3 soorten vis bestaande uit gamba's, tonijn en gerookte zalm op smaak gebracht met Aziatische specerijen, geserveerd met brood en tapenade

SALADE ROQUE VEGGIE • €11.5

Gemengde salade, gegrilde groenten, rode biet, roquefort, notentapenade, port stroop, geserveerd met brood en tapenade

SOEP VAN DE WEEK • €6.5

Vraag naar de soep van de week

SALADE NAAR KEUZE • €11

Van vrijwel alle koude toppers kunnen wij ook een salade maken, vraag naar de mogelijkheden



Alle voorgerechten kunnen ook als hoofdgerecht besteld worden +€4



HOOFDGERECHTEN

KIPSATÉ A LÁ PROEF • €15.5

Spies van malse kippendijen in onze heerlijke marinade, satésaus, cassave, zoetzure komkommer, gebakken uitjes geserveerd met onze heerlijke frietjes

VERS GEBAKKEN SCHOLFILET • €16,5

Vers gebakken scholfilet, huisgemaakte venkelsalade, ravigotesaus, geserveerd met onze heerlijke frietjes

FALAFAL FLATBREAD • €14.5

2 gebakken flatbreads, falafal, gegrilde groenten, muhammara, aioli, geserveerd met onze heerlijke frietjes



SHARED DINING

PLATEAU PROEF • €37.5 (VOOR 2)

Heerlijk plateau met vers gesneden vleeswaren, visgarnituren, buitenlandse kazen, focaccia, glaasje soep en een warm tapas item



VOOR DE KLEINE PROEF'ERS



KLEIN HOOFDGERECHT • €8.75

Een kleinere versie van de kipsaté, scholfilet of falafal en een verrassing

FRIET MET KIPNUGGETS • €7.75

En een verrassing

POFFERTJES • €4.75

12 poffertjes en een verrassing



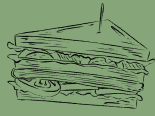
VOOR ERBIJ



FRIETEN • €3.95

Rustieke frieten, cajunkruiden, geserveerd met huisgemaakte cocktailsaus

BROODJES EN DESSERTS



KOUDE TOPPERS



PROEF • € 10.5

Rosbief, pomodorimayonaise, rucola, chouette rouge, lente ui, zontomaat, olijven, pijnboompitten en balsamicostroop

FILET ARGENTINIAN • €11.5

Vers gedraaide filet americain van slagerij Van Asch, op Argentijnse wijze met chimichurri kruiden, rucola, rode ui, augurk, gekookt ei

DE RODE GEIT • €11.5

Lauwwarme geitenkaas met vijgenschutney, gamsla, rode biet, notentapenade en portstroop

CARPACCIO • €12.5

Dun gesneden rundercarpaccio met truffelmayonaise, rucola, lente ui, rode ui, cherrytomaat, pijnboompitten, kappertjes, Parmezaanse kaas en balsamicostroop

TUNA • €10.5

Tonijnsalade, ravigotesaus, rucola, lente ui, rode ui, zontomaat, kappertjes, gekookt ei en balsamicostroop



CLUBSANDWICH CLASSIC • €12

Krokante serranoham, gerookte kip, clubmayonaise, augurk, gekookt ei, cherrytomaat, gamsla en Parmezaanse kaas



SCAMPI(OEN) • €12



Cocktail van de lekkerste gamba's, cocktailsaus, gamsla, cherrytomaat, komkommer, rode ui en sesamzaadjes

ASIAN SALMON • €12.5

Gerookte zalm met geroosterde sesammayonaise, gamsla, komkommer, rode ui, lente ui en wakame



U kunt onze broodjes ook dubbel laten beleggen met verschillende beleg soorten €13.95

WARME BROODJES

SPICY CHICKEN • €12

Pittig gemarineerde kippendijen op oosterse wijze, gamsla, komkommer en cocktailsaus

BEEFBURGER • €12

Huisgemaakte beefburger van 100% rundvlees, tomaat, rode ui, little gem, komkommer en cocktailsaus



Kleed je beefburger extra aan met: oude kaas, jonge kaas en/of gebakken serranoham €0.75 per item

FRIETEN • €3.95

VOOR ERBIJ

Rustieke frieten, cajun kruiden, geserveerd met huisgemaakte cocktailsaus

TOETJES



APPELRONDO • €4.75

WITTE CHOCOLADE FRAMBOZEN CHEESECAKE • €5.75

ROCKSLIDE BROWNIE • €6.5

ANS BAKT PUUR • €6

Gezond taartje zonder suiker, gluten en lactose



bruine / witte bol



landbrood bruin / mais

Ook glutenvrij brood verkrijgbaar

DRANKEN



KOUDE DRANKEN

FRISDRANKEN • €2.9

ICE TEA • €3.1

GINGER ALE • €2.95

VERSE JUS • €3.5

FLEVO APPELSAP • €3

CHOCOMEL • €2.6

FRISTI • €2.6



BIEREN

BIRRA MORETTI TAP • €3.1

BIRRA MORETTI 0.0 • €3.1

CHOUFFE BLOND • €5.25

BROUWERIJ 'T IJ - IJWIT • €4.75

BROUWERIJ 'T IJ - DUBBEL • €5.5

BROUWERIJ 'T IJ - TRIPEL • €5.5

SOL • €5

LIEFMANS • €4.5

RADLER EN RADLER 0.0 • €3.75



WIJNEN



LE JADE • €4.95

Viognier

CYRICE VIN DE FRANCE • €4.2

Sauvignon blanc

MATILE ROSE • €4.2

Pinot grigio

CYRICE VIN DE FRANCE • €4.2

Cabernet Sauvignon

CANTINA CARDÉTO UMBRIA MATILE • €4.95

Merlot

PICCOLO PROSECCO • €7.5



KOFFIES



KOFFIE • €2.6

CAPPUCCINO • €2.9

LATTE/ VERKEERD • €3.25

LATTE CARAMEL • €3.75

ESPRESSO • €2.4

DUB. ESPRESSO • €4.1

IJSKOFFIE CARAMEL • €3.75

elke dag vers gebakken



Koffies kunt u ook bestellen met haveremelk €0.25

THEE & WARME CHOCO



THEE • €2.3

MUNTTHEE • €2.95

GEMBERTHEE • €2.95

GEMBER-MUNT-THEE • €3.25

WARME CHOCO • €3.1 + SLAGROOM • €0.95

CHAI LATTE • €3.75



VOLGENDE KEER GEEN TIJD OF ZIN OM NAAR ONS TOE TE KOMEN?

KIJK OP WWW.THUISBEZORGD.PROEF-SOEST.NL VOOR ONS THUISBEZORGD MENU.

Wist u dat u Proef ook tegen kunt komen op kantoor?
Of bij de prachtige locatie van boerderij Het Gagelgat waar wij Theehuis Het Oude Paard exploiteren.
Daarnaast is Proef huiscateraar bij de Potstal op het terrein van boerderij Het Gagelgat en van cultureel Centrum De Rank.

VOLG ONS OP  



LUNCHKAART

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG 11:30 TOT 17:00
DINSdag 10:30 TOT 17:00

WOENSDAG 10:30 TOT 21:00
DONDERDAG 10:00 TOT 21:00
VRIJDAG 10.30 TOT 21:00

ZATERDAG 10:30 TOT 21:00
ZONDAG 12:00 TOT 21:00

TOT 19:30 KUNT U BESTELLEN EN WIJ ZIJN GEOPEND TOT UITERLIJK 21:00

SPECIALITEITEN



LUXE GENIETEN

CARPACCIO TRADITIONALE • €15

Dun gesneden rundercarpaccio met truffelmayonaise, rucola, lente ui, rode ui, cherrytomaat, pijnboompitten, kappertjes, Parmezaanse kaas en balsamicostroop geserveerd met brood en tapenade

BRUCHETTA RIBEYE • €14.5

Geroekte ribeye op een geroosterd en gekruid broodje met harissamayonaise, rucola, lente ui, pijnboompitten, Parmezaanse kaas en balsamicostroop

AZIATISCH ZEETRIO • €15.5

Een selectie van 3 soorten vis bestaande uit gamba's, tonijn en geroekte zalm op smaak gebracht met Aziatische specerijen, geserveerd met brood en tapenade

VOOR DE KLEINE PROEF'ERS



CADEAUTJE OP EEN BROODJE • €4.75

Pindakaas, chocopasta of kaas

OUD HOLLANDS SMULLEN • €4.75

12 poffertjes en een verrassing

TOSTINI CLASSIC • €4.75

Tosti met ham/kaas op twee sneetjes maisbrood en een verrassing



SALADES EN SOEP

SALADE ROQUE VEGGIE • €13

Gemengde salade aangemaakt met portstroop, gegrilde groenten, rode biet, roquefort en notentapenade geserveerd met brood en tapenade



SALADE NAAR KEUZE • €12.5

Van vrijwel alle koude toppers kunnen wij ook een salade maken, vraag gerust naar de mogelijkheden



SOEP VAN DE WEEK • €6.5

Vraag naar de soep van de week



SHARED LUNCH

PLATEAU PROEF • €37.5 (VOOR 2)

Heerlijk plateau met vers gesneden vleeswaren, visgarnituren, buitenlandse kazen, focaccia, glaasje soep en een warm tapas item



TAARTJES



APPELRONDO • €4.75

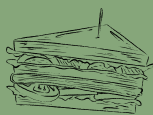
WITTE CHOCOLADE FRAMBOZENCHEESECAKE • €5.75

ROCKSLIDE BROWNIE • €6.5

ANS BAKT PUUR • €5.5

Gezond taartje zonder suiker, gluten en lactose

BROODJES EN WARME SPECIALS



KOUDE TOPPERS



PROEF • €10.5

Rosbief, pomodorimayonaise, rucola, chouette rouge lente ui, zontomaat, olijven, pijnboompitten en balsamicostroop

SCAMPI(OEN) • €12



Cocktail van de lekkerste gamba's, cocktailsaus, gamsla, cherrytomaat, komkommer, rode ui en sesamzaadjes

DE RODE GEIT • €11.5

Lauwarme geitenkaas met vijgenchutney, gamsla, rode biet, notentapenade en portstroop

CARPACCIO • €12.5

Dun gesneden rundercarpaccio met truffelmayonaise, rucola, lente ui, rode ui, cherrytomaat, pijnboompitten, kappertjes, Parmezaanse kaas en balsamicostroop

TUNA • €10.5

Tonijnsalade, ravigotesaus, rucola, lente ui, rode ui, zontomaat, kappertjes, gekookt ei en balsamicostroop



ASIAN SALMON • €12.50

Geroekte zalm met geroosterde sesammayonaise, gamsla, komkommer, rode ui, lente ui en wakame

CLUBSANDWICH CLASSIC • €12

Krokante serranoham, geroekte kip, clubmayonaise, augurk, gekookt ei, cherrytomaat, gamsla en Parmezaanse kaas



VEGETARISCH OP Z'N ARABISCH • €11.5

Falafel, muhammara, gamsla en gegrilde groenten

FILET ARGENTINIAN • €11.5

Vers gedraaide filet americain van slagerij Van Asch, op Argentijnse wijze met chimichurri kruiden, rucola, rode ui, augurk en gekookt ei



U kunt onze broodjes ook dubbel laten beleggen met verschillende beleg soorten €13.95

WARME TOPPERS

SPICY CHICKEN • €12

Pittig gemarineerde kippendijen op Oosterse wijze, gamsla, komkommer en lente ui

BEEFBURGER • €12

Huisgemaakte burger van 100% rundvlees, tomaat, rode ui, gamsla en cocktailsaus



Kleed je beefburger extra aan met: oude kaas, jonge kaas en/of gebakken serranoham €0.75 per item

TOSTINI BRIE • €8.75

Brie, vijgenchutney en notentapenade (ook verkrijgbaar met geitenkaas ipv brie)



TUNA MELT • €9.5

Tonijn, ravigotesaus, rucola, rode ui, lente ui en cheddarkaas



MEATLOVERS • €9.5

Gekruid gehakt, chorizo, geroekte kip, rode ui, lente ui en cheddarkaas

DINEREN BIJ PROEF?

Bij Proef kunt u genieten van een heerlijk diner zonder sterallures. Laagdrempelig maar in een echt Proef jasje gegoten:

- Heerlijke hoofdgerechten rond de €15 euro
- Van woensdag t/m zondag
- U kunt bij ons binnenlopen voor diner tot 19.30 en om 21.00 sluit ons restaurant



Onze avondkaart wisselt met enkele regelmaat om u te blijven verrassen



Bruine / witte bol

landbrood bruin / mais



Ook glutenvrij brood verkrijgbaar

DRANKEN



KOUDE DRANKEN

- FRISDRANKEN • €2.9
- ICE TEA • €3.1
- GINGER ALE • €2.95
- VERSE JUS • €3.5
- FLEVO APPELSAP • €3
- CHOCOMEL • €2.6
- FRISTI • €2.6



BIEREN

- BIRRA MORETTI TAP • €3.1
- BIRRA MORETTI 0.0 • €3.1
- CHOUFFE BLOND • €5.25
- BROUWERIJ 'T IJ - IJWIT • €4.75
- BROUWERIJ 'T IJ - DUBBEL • €5.5
- BROUWERIJ 'T IJ - TRIPEL • €5.5
- SOL • €5
- LIEFMANS • €4.5
- RADLER EN RADLER 0.0 • €3.75



WIJNEN

- LE JADE • €4.95
Viognier
- CYRICE VIN DE FRANCE • €4.2
Sauvignon blanc
- MATILE ROSE • €4.2
Pinot grigio
- CYRICE VIN DE FRANCE • €4.2
Cabernet Sauvignon
- CANTINA CARDÉTO UMBRIA MATILE • €4.95
Merlot
- PICCOLO PROSECCO • €7.5



KOFFIES

- KOFFIE • €2.6
- CAPPUCCINO • €2.9
- LATTE/ VERKEERD • €3.25
- LATTE CARAMEL • €3.75
- ESPRESSO • €2.4
- DUB. ESPRESSO • €4.1
- IJSKOFFIE CARAMEL • €3.75



Koffies kunt u ook bestellen met havermelk €0.25

THEE & WARME CHOCO

- THEE • €2.3
- MUNTTEE • €2.95
- GEMBERTHEE • €2.95
- GEMBER-MUNT-THEE • €3.25
- WARME CHOCO • €3.1 + SLAGROOM • €0.95
- CHAI LATTE • €3.75



VOLGENDE KEER GEEN TIJD OF ZIN OM NAAR ONS TOE TE KOMEN?

KIJK OP WWW.THUISBEZORGD.PROEF-SOEST.NL VOOR ONS THUISBEZORGD MENU.

Wist u dat u Proef ook tegen kunt komen op kantoor? Of bij de prachtige locatie van boerderij Het Gagelgat waar wij Theehuis Het Oude Paard exploiteren. Daarnaast is Proef huiscateraar bij de Potstal op het terrein van boerderij Het Gagelgat en van cultureel Centrum De Rank.

VOLG ONS OP  