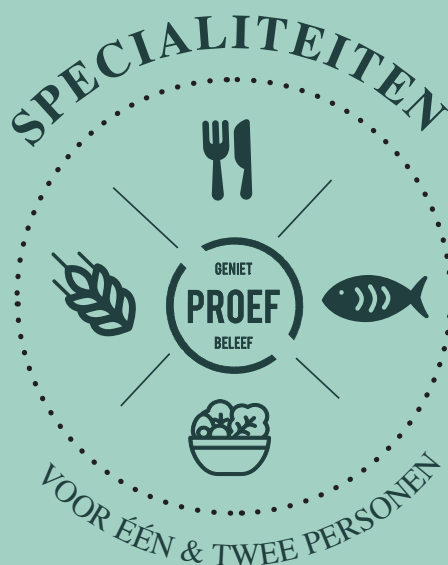




Lunchkaart



HAPAS & TAPAS

NACHO'S	€ 7.50
Gekruide nacho's met kaas, ui, chilisaus en crème fraîche	
GAMBA'S PORTUGUESAS 8 ST.	€ 6.50
Licht pikante piri-piri gamba's met aioli	
PITTIGE GEHAKTBALLETJES 8 ST.	€ 6.50
Huisgemaakte pittige gehaktballetjes	
KIPSPIESJES 8 ST.	€ 6.50
Oosters gemarineerde kipspiesjes	
OUDE KAAS	€ 5.25
Chouette rouge geserveerd met vijgenchutney	
FOCACCIA	€ 6.95
Italiaans kruidenbrood met huisgemaakte tapenade en aioli	
PARMAHAM	€ 7.00
Heerlijke Italiaanse ham vers van het mes	
SALTUFO	€ 7.00
Vers gesneden salami-truffelworstje omringd door een laagje parmezaanse kaas	
GEMARINEERDE OLIJVEN	€ 3.75
Italiaans gemarineerde olijven met feta	
PROEF PLANKJE	€ 14.50
Assortiment van de bovenstaande hapas & tapas	

PROEF WERELDWIJD

Deze gerechten kunt u uitsluitend bestellen tussen 11:00 en 16:00 en zijn niet bestemd voor take-away

BUFFEL EN TRUFFEL € 15.50

Romige Italiaanse buffelmozzarella met pesto geserveerd op een bedje van rucola, tomaat, lente ui, pijnboompit en roosjes saltufo (truffelsalami)

TRIO DE TACOS € 14.00

Proeverij van 3 softshell taco's: Gamba piri-piri, pulled chicken en Mexicaans gehakt

ASIAN BEEF € 14.50

Dun gesneden rundercarpaccio met wasabimayonaise, rucola, zoetzure komkommer, gebakken uitjes, wasabipinda's en sesam geserveerd met focaccia en tapenade

SALADE ÉPOISSES € 15.00

Bruchetta met gratineerde épouisses geserveerd op een gemengde salade met rode kool, notentapenade, aangemaakt met huisgemaakte frambozencompote

SALADE NOORSE ZALM € 14.00

Gemengde salade met gerookte zalm, avocado, kappertjes, ui, ei, aangemaakt met ravigottesaus

VOOR TWEE

PLATEAU PROEF € 34,50

Heerlijk plateau met vers gesneden vleeswaren, visgarnituren, buitenlandse kazen, focaccia, gevulde taco, glaasje soep en een warm tapas item

LUNCH

KOUDE LUNCH TOPPERS

 WITTE / BRUINE BOL  LANDBROOD

Ook glutenvrij brood

★ ★ ★

PROEF € 9.50

Rosbief, rucola, pomodorimayonaise, lente-ui, zontomaat, olijven, chouette rouge, pijnboompitten en balsamicostroop

CLUBSANDWICH CLASSIC € 11.00

Krokante serranoham, gerookte kip, mayonaise, augurk, gekookt ei, tomaat, little gem en Parmezaanse kaas

NOORSE ZALM € 11.00

Gemarineerde Noorse zalm met wasabimayonaise, little gem, komkommer, ui en kappertjes

G.O.A.T. € 10.50

Geitenkaas, zomers aangekleed met huisgemaakte frambozencompote, little gem, komkommer en notentapenade

OOSTERSE CARPACCIO € 11.00

Dun gesneden rundercarpaccio met wasabimayonaise, rucola, zoetzure komkommer, gebakken uitjes, wasabipinda's en sesam

TUNA € 9.00

Tonijnsalade, ravigottesaus, rucola, ui, zontomaat, kappertjes, gekookt ei en balsamicostroop

ITALIANO € 9.50

Buffelmozzarella met pesto, rucola, lente ui, zontomaat, olijf, pijnboompitten en balsamicostroop

! Wanneer u voor brood kiest, kunt u bij ons uw broodje ook aan 2 kanten laten beleggen met verschillend beleg € 12.50

WARMЕ LUNCH TOPPERS

TOSTINI BRIE € 7.50

Brie, vijgenchutney en notentapenade (ook verkrijgbaar met geitenkaas i.p.v. brie)

TOSTINI ZALM € 8.50

Gemarineerde zalm met rucolatapenade en brie

TOSTINI PULLED CHICKEN € 9.00

Huisgemaakte pulled chicken met cheddar, ui, en japaleno peper

SPICY CHICKEN € 10.00

Pittig gemarineerde oosterse kippendijen, little gem, komkommer en lente-ui

BEEFBURGER € 10.00

Huisgemaakte burger van 100% rundvlees, tomaat, ui, little gem en cocktailsaus

KLEED JE BEEFBURGER EXTRA AAN (PER ITEM) € 0.75

Truffelkaas, chouette rouge, cheddar, jonge kaas en/of gebakken serranoham

VOOR DE KLEINE PROEF'ERS



CADEAUTJE OP EEN BROODJE € 4.00

Pindakaas, chocopasta of kaas

OUD HOLLANDS SMULLEN € 4.50

12 poffertjes, en een verrassing

TOSTINI CLASSIC € 4.50

Tosti met ham en kaas op twee sneetjes maisbrood en een verrassing



FRISDRANKEN	€ 2.70	
ICE TEA	€ 2.75	
HOME MADE ICE TEA	€ 3.50	
GINGER ALE	€ 2.75	
VERSE JUS	€ 3.25	
SMOOTHIE	€ 3.50	



MONTEMAR 'chardonnay'	€ 4.20	
FONTANET ROSE	€ 4.20	
MONTEMAR 'tempranillo'	€ 4.20	



HEINEKEN	€ 2.70	
SEIZOENSBIER	€ 4.25	
(vraag naar de keuze)		
CHOUFFE BLOND	€ 4.50	
GRIMBERGEN DUBBEL	€ 4.50	
WESTMALLE TRIPEL	€ 4.75	
SOL	€ 4.50	



	KOFFIE	€ 2.30
	CAPPUCCINO	€ 2.50
	LATTE/VERKEERD	€ 2.95
	ESPRESSO	€ 2.20
	DUB. ESPRESSO	€ 3.90

koffies kunt u ook bestellen met haveremelk

	THEE	€ 2.30
	MUNTTHEE	€ 2.95
	GEMBERTHEE	€ 2.95

	WARM CHOCO	€ 2.95
	SLAGROOM	€ 0.50



VOOR ONZE ZOETE LIEFHEBBERS

APPELRONDO	€ 4.00
WITTE CHOCOLADE	
FRAMBOZEN CHEESECAKE	€ 5.50
STICKY BROWNIE	€ 5.50
FRAMBOZEN TARTELLET	€ 4.50
ANS BAKT PUUR	€ 5.50



Gezond taartje zonder suiker, gluten en lactose. Vraag naar de smaak van het seizoen.

PROEF CATERING IS EEN CREATIEVE CATERAAR MET EEN VARIËTEIT AAN MOGELIJKHEDEN.

Zoals: Bruiloften, zakenlunches, bedrijfspartijen, borrels en high tea. Naast catering bij u thuis zijn we huiscateraar bij het Gagelgat "de mooie trouwlocatie" en bieden wij met Onderons een prachtlocatie aan voor uw festiviteiten. Natuurlijk is er nog veel meer mogelijk, vraag er gerust naar.

VOLG ONS OP



PROEF SOEST



@PROEFSOEST



OPENINGSTIJDEN

maandag	11.30 tot 16:00
dinsdag	10.30 tot 19.30

woensdag	10.30 tot 19.30
donderdag	10.00 tot 19.30
vrijdag	10.30 tot 19.30

zaterdag	10.30 tot 19.30
zondag	12.00 tot 19.30

Sluitingstijden = eindtijd keuken. Tot 19:30 kunt u bestellen en wij zijn geopend tot uiterlijk 21:00